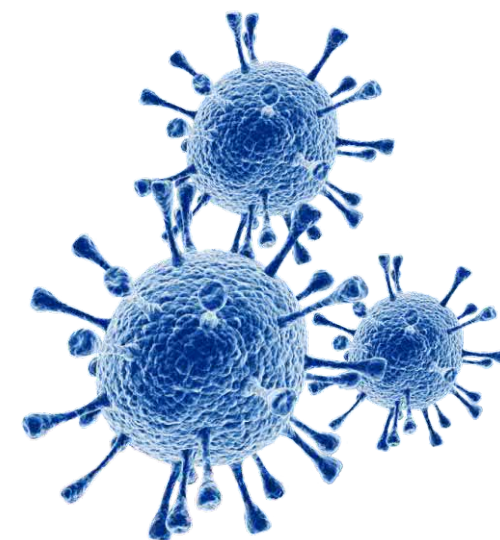




Алгоритм действий при наличии симптомов ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Часто мойте руки с мылом в горячей воде не менее 20 секунд.

Избегайте мест массового скопления людей.

При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при контакте и уходе за больными ОРВИ используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа).

Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.

Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых.

Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми.

При кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Ведите здоровый образ жизни: полноценное питание, питьевой режим и физическая активность.

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.



Сканируй QR-код с помощью
мобильного телефона
и узнай много интересного



ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция) – заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции.

Существует около 400 видов респираторных вирусов. Вирус гриппа и коронавирус входят в их число. ОРВИ проявляются респираторными симптомами различной степени выраженности: от легкого насморка до бронхита и пневмонии.

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышение температуры тела, озноб.

Сухой непродуктивный кашель.

Затруднение при дыхании.

Ощущение тяжести в грудной клетке.

Насморк.

Боль в горле.

Головная боль, боль в мышцах.

Общее недомогание, слабость.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течении 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома, вызовите на дом врача или бригаду скорой медицинской помощи.



ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ:



1. Сообщите сведения о месте и датах пребывания, возвращения и контактной информации на телефон «горячей линии» Министерства здравоохранения Пензенской области 8-841-2-42-09-47

2. Изолируйте себя дома на 14 дней (лист нетрудоспособности будет оформлен без посещения медицинской организации в пределах 14 календарных дней с момента возвращения).

ЕСЛИ В ПЕРИОД ИЗОЛЯЦИИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.



СВОЕВРЕМЕННО НАЧАТОЕ ЛЕЧЕНИЕ ГАРАНТИРУЕТ БЛАГОПОЛУЧНЫЙ ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ

ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- пожилые люди,
- маленькие дети,
- беременные женщины,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и ослабленным иммунитетом.

ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ И НАХОДИТЕСЬ ДОМА

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.